

## NAVODILO ZA UPORABO

### Septolete pastile

#### pri vnetju ust in žrela

#### **Pred uporabo natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!**

Zdravilo je na voljo brez recepta. Kljub temu ga morate jemati pazljivo in skrbno, da vam bo kar najbolj koristilo.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če se znaki vaše bolezni ne izboljšajo v 3 dneh, se posvetujte z zdravnikom.
- Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

#### **Navodilo vsebuje:**

1. Kaj je zdravilo Septolete in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste vzeli zdravilo Septolete
3. Kako jemati zdravilo Septolete
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Septolete
6. Dodatne informacije

### **1. KAJ JE ZDRAVILO SEPTOLETE IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO**

Pastile Septolete vsebujejo benzalkonijev klorid, ki deluje kot antiseptično sredstvo, tako da uničuje vrsto bakterij ter nekatere glivice. Mentol in eterično olje poprove mete zmanjšujeta občutek bolečine in tako lajšata subjektivne težave, kot sta skelenje in bolečina pri požiranju, hkrati pa dajeta pastili prijeten in osvežilen okus. Podobno kot benzalkonijev klorid tudi timol deluje antiseptično in dodatno prispeva k povečani učinkovitosti. Evkaliptovo eterično olje pa pospešuje izločanje sluzi v zgornjih dihalih ter s tem olajšuje dihanje.

Pastile Septolete učinkujejo neposredno na povzročitelje okužb, preprečujejo širjenje okužb in učinkovito lajšajo težave pri infektivnih in vnetnih obolenjih ust in žrela.

Pastile Septolete priporočamo za lajšanje simptomov:

- pri blažjih okužbah v ustni votlini in žrelu,
- pri prehladnih in gripoznih obolenjih,
- pri vnetju dlesni in ustne sluznice ter
- pri hripavosti zaradi prehlada in slabem zadahu.

### **2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE VZELI ZDRAVILO SEPTOLETE**

#### **Ne jemljite zdravila Septolete:**

- če ste alergični na (preobčutljivi za) benzalkonijev klorid, levomentol, eterično olje poprove mete, eterično olje evkalipta, timol ali katerikoli sestavino zdravila Septolete.

#### **Bodite posebno pozorni pri jemanju zdravila Septolete:**

- če imate hujšo okužbo z visoko telesno temperaturo, glavobolom in bruhanjem, obiščite zdravnika, še posebno, če se težave po treh dneh ne izboljšajo;
- če ste sladkorni bolnik, morate vedeti, da vsaka pastila vsebuje 207,2 mg laktoze, 646,6 mg saharoze, 33,67 mg glukoze in 152,7 mg sorbitola;
- če imate kronični kašelj ali ste dalj časa hripavi, se posvetujte z zdravnikom.

Jemanje večjih odmerkov od predpisanih ni priporočljivo.

Septolet ne priporočamo otrokom, mlajšim od 4 let.

### **Jemanje drugih zdravil**

Obvestite svojega zdravnika ali farmacevta, če jemljete ali ste pred kratkim jemali katerikoli zdravilo, tudi če ste ga dobili brez recepta.

Ni znano da bi Septolete vplivale na učinke drugih zdravil.

### **Jemanje zdravila Septolete skupaj s hrano in pijačo**

Septolet ne jemljite neposredno pred obrokom in hkrati z mlekom.

Pastil ne smete uživati hkrati z mlekom, ker mleko zmanjšuje protimikrobno učinkovitost benzalkonijevega klorida.

### **Nosečnost in dojenje**

Posvetujte se z zdravnikom ali s farmacevtom, preden vzamete katerikoli zdravilo.

O varnosti zdravila med nosečnostjo in dojenjem ni dovolj podatkov, zato uporabe v teh obdobjih ne priporočamo.

### **Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev**

Ni znano, da bi pastile Septolete vplivale na sposobnost upravljanja vozil in strojev.

### **Pomembne informacije o nekaterih sestavinah zdravila Septolete**

Septolete vsebujejo laktozo, glukozo, saharozo in sorbitol. Če vam je zdravnik povedal, da imate intoleranco za nekatere sladkorje, se pred uporabo tega zdravila posvetujte s svojim zdravnikom.

## **3. KAKO JEMATI ZDRAVILO SEPTOLETE**

Pri jemanju zdravila Septolete natančno upoštevajte navodilo. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Običajni odmerek za odrasle in otroke, starejše od 12 let, je 8 pastil na dan. Po 1 pastilo raztopite v ustih vsake 2 do 3 ure.

Otrokom od 4. do 10. leta starosti priporočamo do 4 pastile na dan, otrokom od 10. do 12. leta starosti pa do 6 pastil na dan. Po 1 pastilo raztopite v ustih vsake 3 do 4 ure.

Pastil ne jemljite neposredno pred ali med obrokom.

### **Če ste vzeli večji odmerek zdravila Septolete, kot bi smeli**

Glede na količino učinkovin v eni pastili je možnost prevelikega odmerjanja minimalna.

Pri zaužitju večje količine pastil se lahko pojavijo želodčno-črevesne težave, slabost, bruhanje in driska. V takem primeru prenehajte jemati zdravilo, popijte veliko vode ali mleka in se posvetujte s svojim zdravnikom ali farmacevtom.

### **Če ste pozabili vzeti zdravilo Septolete**

Ne vzemite dvojnega odmerka, če ste pozabili vzeti prejšnjo pastilo.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila Septolete, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

## **4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI**

Kot vsa zdravila ima lahko tudi zdravilo Septolete neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Če upoštevate priporočene odmerke, se neželeni učinki pojavijo le redko. Pri občutljivih ljudeh jemanje večjih odmerkov od predpisanih lahko povzroči želodčno-črevesne težave, kot sta slabost in driska.

Zelo redko se lahko pojavijo znaki preobčutljivosti za zdravilo, ki se lahko kažejo kot izpuščaji in srbenje.

Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

## 5. SHRANJEVANJE ZDRAVILA SEPTOLETE

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Shranjujte zaščiteno pred svetlobo in vlago pri temperaturi do 25 °C.

Zdravila Septolete ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na ovojnini. Datum izteka roka uporabnosti se nanaša na zadnji dan navedenega meseca.

Zdravila ne smete odvreči v odpadne vode ali med gospodinjske odpadke. O načinu odstranjevanja zdravila, ki ga ne potrebujete več, se posvetujte s farmacevtom. Takšni ukrepi pomagajo varovati okolje.

## 6. DODATNE INFORMACIJE

### Kaj vsebuje zdravilo Septolete

- Zdravilne učinkovine so benzalkonijev klorid, levomentol, eterično olje poprove mete, eterično olje evkalipta, timol. Ena pastila vsebuje 1,0 mg benzalkonijevega klorida (benzalkonii chloridum), 1,2 mg levomentola (levomentolum), 1,0 mg eteričnega olja poprove mete (Menthae piperitae aetheroleum), 0,6 mg eteričnega olja evkalipta (Eucalypti aetheroleum) in 0,6 mg timola (thymolum).
- Pomožne snovi so laktoza monohidrat, tekoči parafin, glicerol, deviško ricinusovo olje, dimetilpolisiloksan, sorbitol, tekoča glukoza, magnezijev stearat, kinolinsko rumeno barvilo (E104), indigotin (E132), titanov dioksid (E171), povidon, farmacevtski voski (čebelji vosek, karnauba vosek, šelak) in saharoza.

### Izgled zdravila in vsebina pakiranja

Pastile so zelene barve, okrogle, izbočene.

Na voljo so škatle s 30 pastilami v pretisnih omotih. Opremljene so s 3 pretisnimi omoti po 10 pastil ali z 2 pretisnima omotoma po 15 pastil.

### Način izdajanja zdravila

Zdravilo se izdaja brez recepta v lekarnah in specializiranih prodajalnah.

### Imetnik dovoljenja za promet z zdravilom in izdelovalec

KRKA, tovarna zdravil, d. d., Novo mesto, Šmarješka cesta 6, 8501 Novo mesto, Slovenija

### Navodilo je bilo odobreno

11. 9. 2007

O-5957