

Pred uporabo natančno preberite to navodilo, ker vsebuje pomembne podatke za vas!  
To zdravilo je na voljo brez recepta za lajšanje blažjih težav, ki ne zahtevajo posvetovanja z zdravnikom. Kljub temu ga morate uporabljati pazljivo in skrbno, da vam bo kar najbolj koristilo. Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.  
Če potrebujete dodatne informacije, se posvetujte s farmacevtom.  
Če se znaki vaše bolezni ne izboljšajo v 3 dneh, morate obiskati zdravnika.

## **Septolete D pastile**

### **antiseptik za usta in žrelo brez sladkorja**

Zdravilne učinkovine: benzalkonijev klorid (benzalkonii chloridum), levomentol (levomentholum), eterično olje poprove mete (Menthae piperitae aetheroleum), eterično olje evkalipta (Eucalypti aetheroleum), timol (thymolum).

Pomožne snovi: maltitol, tekoči maltitol, manitol, glicerol, ricinusovo olje, brezvodni koloidni silicijev dioksid, magnezijev stearat, titanov dioksid (E171), farmacevtski voski, povidon, kinolinsko rumeno barvilo (E104).

Ime in naslov izdelovalca in imetnika dovoljenja za promet:

KRKA, tovarna zdravil, d.d., Novo mesto, Šmarješka cesta 6, 8501 Novo mesto, Slovenija

## **1. Kaj so Septolete D in čemu so namenjene**

### **Sestava**

1 pastila vsebuje 1,0 mg benzalkonijevega klorida (benzalkonii chloridum), 1,2 mg levomentola (levomentholum), 1,0 mg eteričnega olja poprove mete (Menthae piperitae aetheroleum), 0,6 mg eteričnega olja evkalipta (Eucalypti aetheroleum) in 0,6 mg timola (thymolum).

### **Oprema**

Škatla s 30 pastilami (3 x 10 ali 2 x 15) v pretisnem omotu.

### **Kako Septolete D delujejo**

Pastile Septolete D vsebujejo benzalkonijev klorid, ki deluje kot antiseptično sredstvo in s svojim delovanjem uničuje vrsto bakterij ter nekatere glivice. Mentol in eterično olje poprove mete zmanjšujeta občutek bolečine in tako lajšata subjektivne težave, kot sta sklenjenje in bolečina pri požiranju, hkrati pa dajeta pastili prijeten in osvežen okus. Podobno kot benzalkonijev klorid, tudi timol deluje antiseptično in tako poveča učinkovitost. Evkaliptovo eterično olje pa pospešuje izločanje sluzi v zgornjih dihalih ter s tem olajšuje dihanje.

Pastile Septolete D učinkujejo neposredno na povzročitelje okužb, preprečujejo širjenje okužbe in učinkovito lajšajo težave pri infektivnih in vnetnih obolenjih ust in žrela.

Pastile Septolete D ne vsebujejo sladkorja, ki ga bakterije potrebujejo za rast, zato ne vplivajo kvarno na zobe.

### **Kdaj Septolete D jemljete**

Pastile Septolete D priporočamo za lajšanje bolečine in razkuževanje:

- pri blažjih okužbah v ustni votlini in žrelu,
- pri prehladnih in gripoznih obolenjih,
- pri vnetju dlesni in ustne sluznice ter
- pri hripavosti in slabem zadahu.

## **2. Kaj morate vedeti, preden začnete jemati Septolete D**

### **Kdaj Septolet D ne smete jemati**

Pastil ne smete uživati, če ste preobčutljivi za katerokoli sestavino, ki jo vsebuje zdravilo.

### **Previdnostni ukrepi in opozorila**

Septolet D ne priporočamo otrokom, mlajšim od 4 let.

Jemanje večjih odmerkov od predpisanih ni priporočljivo.

Pri dolgotrajni hripavosti se posvetujte s svojim zdravnikom.

Pri hujših okužbah, ki jih spremlja visoka vročina, glavobol in bruhanje, se posvetujte z zdravnikom, še posebno, če se težave ne izboljšajo po treh dneh.

Diabetiki morajo vedeti, da vsaka pastila vsebuje okrog 0,8 g maltitola. Za presnavljanje maltitola je sicer potreben insulin, toda zaradi počasne hidrolize in absorpcije v prebavilih je potreba po insulinu majhna.

### **Jemanje Septolet D skupaj s hrano in pijačo**

Septolet D ne jemljite neposredno pred obrokom in hkrati z mlekom.

### **Nosečnost in dojenje**

Posvetujte se z zdravnikom ali farmacevtom, preden vzamete katerokoli zdravilo.

O varnosti zdravila med nosečnostjo in dojenjem ni dovolj podatkov, zato uporabe v teh obdobjih ne priporočamo.

### **Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev**

Ni znano, da bi pastile Septolete D vplivale na sposobnost upravljanja vozil in strojev.

### **Na kaj morate biti pozorni, če jemljete druga zdravila**

Če jemljete druga zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Pastil ne smete uživati hkrati z mlekom, ker mleko zmanjšuje protimikrobno učinkovitost benzalkonijevega klorida.

### **Posebna opozorila o pomožnih snoveh**

Veliki odmerki glicerola lahko povzročijo glavobol in želodčno-črevesne težave. Pastile vsebujejo poliole (maltitol, manitol), ki lahko v velikih odmerkih povzročijo drisko zlasti pri otrocih.

## **3. Kako jemljete Septolete D**

### **Odmerjanje in način jemanja**

Po 1 pastilo raztopite v ustih vsake 2 do 3 ure. Otrokom od 4. leta starosti naprej priporočamo do 4 pastile, od 10. leta starosti naprej pa do 6 pastil na dan. Odraslim in otrokom, starejšim od 12 let, priporočamo do 8 pastil na dan.

Pastil ne priporočamo otrokom, mlajšim od 4 let.

Pastil ne jemljite neposredno pred ali med obrokom.

Če menite, da je učinek zdravila premočan ali prešibak, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

### **Ukrepi pri prevelikem odmerjanju**

Če ste vzeli večji odmerek zdravila, kot bi smeli, se takoj posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Glede na količino učinkovin v eni pastili je možnost prevelikega odmerjanja zelo majhna.

Zaužitje večje količine pastil lahko povzroči želodčno-črevesne težave, slabosti, bruhanja in driske. V takem primeru prenehajte z jemanjem, popijte veliko vode ali mleka in se posvetujte s svojim zdravnikom ali farmacevtom.

### **Ukrepi pri izpuščenem odmerku**

Ne vzemite dvojnega odmerka, če ste pozabili vzeti prejšnji odmerek.

## **4. Možni neželeni učinki**

Kot vsa zdravila, imajo lahko tudi Septolete D neželene učinke.

V predpisanem odmerku imajo pastile Septolete D le zelo redko neželene učinke. Pri občutljivih ljudeh lahko jemanje večjih odmerkov od predpisanih pripelje do želodčno-črevesnih težav.

Če opazite katerikoli neželeni učinek, tudi če ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

## **5. Shranjevanje in rok uporabnosti**

### **Rok uporabnosti**

Zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na ovojnini.

### **Shranjevanje**

#### **Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!**

Shranjujte zaščiteno pred vlago in svetlobo pri temperaturi do 25 °C.

### **Način izdajanja zdravila**

Zdravilo se izdaja brez recepta v lekarnah in specializiranih prodajalnah.

### **Datum zadnje revizije navodila**

11. 9. 2007

O-5956